



## 2020 års Verksamhetsberättelse Patientföreningen FH Sverige

Styrelsen för FH Sverige avger härmed sin berättelse för verksamheten under perioden 2020-01-01 – 2020-12-31.

### A. Styrelsens sammansättning

2020 års styrelse har bestått av följande personer:

Ordförande: Anders Ekstedt  
Vice ordförande: Britt-Marie Rosell  
Sekreterare: Alexander Andevall  
Kassör: Gunnar Karlsson

Ledamöter: Cecilia Trabjerg

Revisorer: Lars-Göran Brånedal (avled hösten 2020) ers. Per Karlsson  
Anders Häggbom (avled april 2020) ers. Klas Bovin

Styrelsen har under året genomfört 6 protokollförda möten, inklusive årsmötet. Styrelsemötena har uteslutande ägt rum via Zoom.

### B. Styrelsens berättelse

Styrelsen har under året arbetat utifrån följande övergripande målsättning:

***80% av alla FH- Patienter diagnostiserade senast år 2025.***

Detta skall uppnås genom att föreningen skall:

”Verka för att svensk sjukvård utformar och implementerar riktlinjer som säkerställer att personer med FH, speciellt viktigt för barn/ungdomar, blir identifierade och kommer under behandling.”

### C. Vad har hänt under 2020:

År 2020 har varit ett mycket annorlunda år för oss alla. Tidigt våren 2020 så drabbades vi av Coronapandemin som påverkade oss som individer, men det har även begränsat föreningens möjligheter att genom personlig närvaro bidra till ökad kunskap om riskerna av att leva med ärtfligt högt kolesterol, FH, och vikten av behandling.

Föreningen har, trots pandemin, försökt finna andra vägar för att fortsätta att nå ut med vårt budskap till allmänheten, vården och beslutande myndigheter.



I april öppnade vi en frågelåda på vår hemsida som möjliggjorde att ställa frågor om FH, men även Corona. Docent Emil Hagström, verksam vid Akademiska Sjukhuset i Uppsala, svarade på frågorna.

Vi har under året också genomfört följande annonskampanjer på Facebook:

April – Vad är Familjär Hyperkolesterolemi (FH)?

Maj – Vad är kolesterol?

September – Endast 19% testar kolesterolvärdet minst en gång per år.

Oktober – Du har väl koll på dina kolesterolvärden?

Den 3 oktober hade vi också en halvsidesannons i Svenska Dagbladet med samma innehåll – ”Du har väl koll på dina kolesterolvärden”? – som vi också publicerade på vår Facebook sida.

I oktober lanserade vi också vår film – Samtal om kolesterol och ärftlighet – på Youtube. Det är ett samtal mellan Mats Eriksson, överläkare vid Karolinska Sjukhuset i Huddinge, och Gunnar Karlsson på Patientföreningen FH Sverige.

**Statusrapporten 2020** presenterades i början på 2021 och trots den enorma påverkan som Corona-pandemin har haft på vården så visar inkomna svar att regionerna ändå fortsätter att utveckla sin FH-vård även om det tar längre tid.

Glädjande nog kan vi konstatera att tio av totalt 21 regioner har driftsatt riktlinjerna – en **ökning med 50% på ett år!** Övriga regioner har etablerade centra för diagnos och initial behandling, men det återstår att integrera primär- och barnavården för att skapa en heltäckande vårdkedja.

Föreningen kommer att fortsätta följa upp regionernas utveckling av FH vården med fokus på målet 80% diagnostiserade FH patienter senast 2025, och detaljinformation framgår av den rapport som finns tillgänglig på föreningens hemsida: [www.fhsverige.se](http://www.fhsverige.se).

### **Nedan följer exempel på andra områden som varit i fokus under 2019:**

**Medlemsutveckling** - Medlemsantalet uppgick vid slutet av 2020 till ca 200 medlemmar vilket innebär en viss ökning och vi har speciellt runt årsskiftet 2020/2021 sett en markant ökning av personer som vill ansluta sig. Det är också intressant att se att de nya medlemmarna kommer från hela landet vilket visar på en positiv utveckling av FH vården i Sverige. Denna utveckling skapar förutsättningar för föreningen att växa eftersom det beräknas finnas ca 50 000 FH patienter i Sverige.

### **D. Ekonomi**

Föreningen hade vid utgången av 2020 90 544 SEK på kontot. Intäkterna, statsbidrag via Riksförbundet HjärtLung på 71 750 SEK och medlemsavgifter på 4 120 SEK.

Leverantörssponsringen har varit knuten till olika projekt, via avtal, och har inte påverkat föreningens ekonomi. Eftersom rörelsekostnaderna för året blev 59 260 SEK så blev det ett positivt rörelseresultat på 16 610 SEK. När det gäller 2021 så kommer föreningen att erhålla statsbidrag på 350 SEK per medlem via Riksförbundet HjärtLung. Detta innebär ett tillskott på 69 300 SEK baserat på antal betalande medlemmar.

För detaljinformation hänvisas till föreningens Resultat- och Balansräkningen för 2020.

När det gäller de ekonomiska ramarna för 2021 så pågår dialog med olika sponsorer och först när dessa är avslutade kan detaljplanen spikas. Det finns idag inga indikationer på att 2021



skulle avvika från tidigare år, snarare tvärtom, och vi tror att vi utan inskränkningar ska kunna genomföra det som vi önskar.

### E. Slutord

Styrelsen vill slutligen tacka alla som på olika sätt bidragit, såväl finansiellt som personligt engagemang, till 2020 års verksamhet.

När nu föreningen går in i ett nytt år så är det min och styrelsens förhoppning att vi inte bara tack vare vaccinationsmöjligheter och verksamma restriktioner så småningom ska kunna få se Corona-pandemin eliminerad, utan att många människor under de kommande åren ska få kännedom om FH och att vår vision att 80% av alla FH- patienter ska vara diagnostiserade senast år 2025 ska bli en verklighet. Vi vill också ha ännu fler nya krafter, gärna yngre, som ansluter till styrelsen, men är glada för den utveckling vi har sett under 2020.

De första 11 åren har fokus varit mycket på utveckling och uppbyggnad, men inriktningen framåt blir nu att dels förvalta detta och säkerställa att den ”verktygslåda” som finns för FH vården blir känd bland allmänheten och används för att vi skall nå målet, dels att öka resurserna och plattformarna för att sprida budskapet ännu längre ut till både professionen och allmänheten.

Uppsala 2021-04-12

.....  
Anders Ekstedt  
Ordförande

.....  
Britt-Marie Rosell  
Vice Ordförande

.....  
Gunnar Karlsson  
Kassör

.....  
Cecilia Trabjerg  
Ledamot

.....  
Alexander Andevall Mårtensson  
Sekreterare